

問1 次の質問に、最近のあなたがあてはまるかどうかをお答え下さい。最近とはここ数週間のことです。

(ア～カまでのそれぞれの質問について、一番よくあてはまる番号に 印をつけて下さい)

そ う く で な い	そ 少 う し で あ る	そ だ う い で あ る	そ と う て も あ る
----------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

ア) あなたは最近、元気がなく落込んでいると感じていますか? →	1	2	3	4
イ) あなたは最近、いつも緊張していると感じていますか? →	1	2	3	4
ウ) あなたは最近、すべてのことが自分にのしかかっていると感じていますか? →	1	2	3	4
エ) あなたは最近、常にいらいらしたり高ぶったりしていますか? →	1	2	3	4
オ) あなたは最近、全く気力がなくて何も出来ないと感じたことがありますか? →	1	2	3	4
カ) あなたは最近、すべてのことから逃れ、死んでしまった方がよいと思ったことがありますか? →	1	2	3	4

問2 次の項目があてはまるかどうかをお答え下さい。

(ア～エまでのそれぞれの質問について、一番よくあてはまる番号に 印をつけて下さい)

と あ て も は ま る	あ て は ま る	わ か ら な い	あ て は ま ら な い	全 く あ て は ま ら な い
---------------------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------------------	---

ア) 私は時おり、自分は全くダメだと思う →	1	2	3	4	5
イ) 私は時おり、役に立たない人間であると感じる →	1	2	3	4	5
ウ) 私は誇るべきところがほとんどないと感じている →	1	2	3	4	5
エ) 私はもっと自分のことを尊重できたらと思う →	1	2	3	4	5

問3 次の項目についてそう思うかどうかをお答え下さい。

(ア～エまでのそれぞれの質問について、一番よくあてはまる番号に 印をつけて下さい)

とても そう思う	そう 思う	わ か ら な い	あ ま り そ う 思 わ な い	全 く そ う 思 わ な い
-------------	----------	-----------------------	---	--------------------------------------

- ア) ほとんどの視覚障害者は、多くの事柄を自分の胸にしまいこんでいる → 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4 ..... 5
- イ) 視覚障害者は、一般的に晴眼者よりも落ち込みやすい → 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4 ..... 5
- ウ) 視覚障害者は、一般的に自分に満足していない人が多い → 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4 ..... 5
- エ) 視覚障害者は、一般的に視覚を失うことは最悪の出来事だと思っている人が多い → 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4 ..... 5

問4 次の項目が当てはまるかどうかをお答え下さい。

(ア～ウまでのそれぞれの質問について、一番よくあてはまる番号に 印をつけて下さい)

と て も あ て は ま る	あ て は ま る	わ か ら な い	あ て は ま ら な い	全 く あ て は ま ら な い
--------------------------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------------------	---

- ア) 今の状況の中で、自分の将来をうまく生かせるようにするかどうかは、私にかかっている → 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4 ..... 5
- イ) リハビリテーションを進めるために私ができることは、ほとんどない → 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4 ..... 5
- ウ) これから先、もっとよくなるかどうかは、自分の力でどうにかできるものではない → 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4 ..... 5

問5 次の項目が当てはまるかどうかをお答え下さい。

(ア～カまでのそれぞれの質問について、一番よくあてはまる番号に 印をつけて下さい)

と あても はまる	あて はまる	わ か ら な い	あ て は ま ら な い	全 く あ て は ま ら な い
-----------------	-----------	-----------------------	---------------------------------	---

- ア) 視覚障害のことでいやな思いをすることはほとんどない → 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4 ..... 5
- イ) 晴眼者にできて私にできないことがあっても、別に気にはならない → 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4 ..... 5
- ウ) 私は自分の能力に満足しており、目のことでさほど悩むことはない → 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4 ..... 5
- エ) 視覚障害であっても、したいことはたいていできるし、なりたい人間になることもできる → 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4 ..... 5
- オ) 視覚障害であっても、私はいろんなことを楽しんでいる → 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4 ..... 5
- カ) 視覚障害のことばかり考えてひどく落ち込むことは、ほとんどない → 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4 ..... 5

問6 次の項目が当てはまるかどうかをお答え下さい。

(ア～エまでのそれぞれの質問について、一番よくあてはまる番号に 印をつけて下さい)

と あても はまる	あて はまる	わ か ら な い	あ て は ま ら な い	全 く あ て は ま ら な い
-----------------	-----------	-----------------------	---------------------------------	---

- ア) 私は何か新しいことを学ぼうとするとき、最初にうまくいかないとすぐにやめてしまう → 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4 ..... 5
- イ) 新しいことが自分には難しすぎるように思えるとき、学ぼうとするのを避けてしまう → 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4 ..... 5
- ウ) 私は、物事に失敗すればするほど一生懸命取り組む → 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4 ..... 5
- エ) 私は簡単にあきらめてしまう傾向がある → 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4 ..... 5